



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Formation en Blended Learning (alternance en centre de formation et à distance - stage en structure professionnelle)

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %



L'animateur de loisir sportif a vocation à **faire découvrir et à accompagner** les pratiquants dans **la découverte, l'initiation et la poursuite** de leur activité tout en veillant à leur sécurité et à celle des tiers.

- Faire découvrir l'activité et susciter l'envie de poursuivre en établissant une relation positive avec la pratique,
- Transmettre une technicité minimum indispensable à une mise en activité des pratiquants en sécurité et en adéquation avec le niveau du public visé
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.

Il **conçoit de manière autonome** des cycles de séances, **anime et encadre les séances** d'activités physiques et sportives dont il a la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants, et intervient dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.



A qui s'adresse cette formation ?

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

Les prérequis

Le candidat au **CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF** doit répondre aux exigences à l'entrée dans le processus de formation. Les prérequis sont les suivants :

1. Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « *prévention et secours civiques de niveau 1* » ou équivalent à cette attestation.
2. Être âgé de 18 ans à la date du jury,
3. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal,
4. Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option (validité 4 mois)
5. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an à la date de l'entrée en positionnement

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée

Avant la formation

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation

Un questionnaire pré formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

coregepgvpaca.fr

Renseignements & inscriptions - Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur

Siège social : Europarc Sainte-Victoire - Bât 10 - 13590 MEYREUIL / 04 42 95 02 11 / 06 83 20 94 17 / paca@comite-epgv.fr

Association Loi 1901 n° W841001450 - N° de SIRET : 533 671 129 00021 - N° de déclaration d'activité 93 84 03 28 084



Certificat de Qualification Professionnelle

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

1. **Bloc de compétences N°1** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
2. **Bloc de compétences N°2** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
3. **Bloc de compétences N°3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Contenus de la formation

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

 coregepvaca.fr

Renseignements & inscriptions - Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur

Siège social : Europarc Sainte-Victoire – Bât 10 – 13590 MEYREUIL / 04 42 95 02 11 / 06 83 20 94 17 / paca@comite-epgv.fr

Association Loi 1901 n° W841001450 – N° de SIRET : 533 671 129 00021 – N° de déclaration d'activité 93 84 03 28 084

Certificat de Qualification Professionnelle

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Moyens techniques et pédagogiques

La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.

Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou tout autre demande.

L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

Modalités et délais d'accès

3 semaines avant le début de la formation.

Bulletin d'inscription au positionnement vous sera adressé par mail, sur demande, en appelant le secrétariat au 04 42 95 02 11 ou au 06 83 20 94 17

Date(s), lieu(x) et découpage de la formation

- Tests techniques préalables à l'entrée en formation : Mercredi 09 novembre 2022
- Positionnement : Présentation de la formation dans son ensemble et définition du parcours individuel de formation : Mercredi 09 novembre 2022

La formation s'organise comme suit à la Faculté de Luminy à Marseille (13) :

- Classe virtuelle de lancement de la formation – 1h30 - Mardi 22 novembre 2022 de 12h30 à 14h00
- Classe virtuelle temps d'accompagnement technique et de régulation – 1h30 – Le mercredi 07 décembre 2022 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°1 : Ouverture des ressources – 6h – Du 22 novembre au 16 décembre 2022
- Regroupement N°1 - 28h : Du lundi 19 au jeudi 22 décembre 2022 – Faculté de Luminy (13)
- 1 classe virtuelle de régulation – 1,5h – Le mercredi 18 janvier 2023 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°2 : Ouverture des ressources – 8h – Du 23 décembre 2022 au vendredi 10 février 2023
- Regroupement N°2 - 21h : Du lundi 20 au mercredi 22 février 2023 – Faculté de Luminy (13)
- 2 classes virtuelles – 3h – Le mercredi 1^{er} mars 2023 de 10h00 à 11h30 et le mercredi 8 mars de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°3 : Ouverture des ressources – 6h – Du jeudi 23 février au jeudi 23 mars 2023
- Regroupement N°3 - 28h : Vendredi 24 et samedi 25 mars 2023 et Vendredi 31 mars et samedi 1^{er} avril 2023 – Faculté de Luminy (13)
- 2 classes virtuelles – 3h - Le mercredi 5 avril 2023 de 10h00 à 11h30 et le mercredi 12 avril 2023 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°4 : Ouverture des ressources – 4h – Du lundi 03 au mercredi 26 avril 2023
- Regroupement N°4 - 21h : Du jeudi 27 au samedi 29 avril 2023 – Faculté de Luminy (13)
- 2 classes virtuelles – 3h – Le mercredi 3 mai 2023 de 10h00 à 11h30 et le vendredi 5 mai 2023 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°5 : Ouverture des ressources – 3h – Du lundi 01^{er} au vendredi 12 mai 2023
- Regroupement N°5 - 21h : Du lundi 15 au mercredi 17 mai 2023 – Faculté de Luminy (13)
- 1 classe virtuelle – 2h : Le mercredi 24 mai de 10h00 à 12h00
- Certification de la formation : Du lundi 12 au vendredi 23 juin 2023

 coregepgvpaca.fr

Renseignements & inscriptions - Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur

Siège social : Europarc Sainte-Victoire – Bât 10 – 13590 MEYREUIL / 04 42 95 02 11 / 06 83 20 94 17 / paca@comite-epgv.fr

Association Loi 1901 n° W841001450 – N° de SIRET : 533 671 129 00021 – N° de déclaration d'activité 93 84 03 28 084



Certificat de Qualification Professionnelle

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Les 161,50 h de formation en présentiel et distanciel (hors tests techniques et positionnement), se répartissent de la manière suivante :

- Temps de formation en centre de formation : 119,00 h
- Temps de formation à distance : 27,00 h
- Temps de classes virtuelles : 15,50 h

Alternance : 80,00 h en structure professionnelle

Certification : 2,50 h

→ 164 h de formation et certification + 80 h d'alternance = 244 h

Adaptation du parcours de formation

Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront lors du positionnement.

L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expérience (VAE)

Nombre de participants

20 participants

Directeur de formation

LOISY Karine

Formateurs et/ou Intervenants

DAM Sokonnthéa
FABRE Friedel
MEYER Sandie

Nos formateurs sont des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité



Certificat de Qualification Professionnelle

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Modalités de certification et validation

Pour y accéder :

Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit - Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral



Certificat de Qualification Professionnelle

Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,4 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Diplôme ou certification remis :

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du :

« Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression »

En fin de formation

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via Forms.

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quizz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.

Points forts

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant
- Des points de situation avec privilégié avec un formateur pour mieux vous accompagner
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

Pour aller plus loin

Suite à cette formation vous pouvez vous spécialiser dans le champ du sport et/ou prolonger votre formation en suivant un parcours de niveau supérieur.

Bénéfice métier

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

Frais de formation

Frais d'inscription : **40,00 €**

Du 27 octobre au 08 novembre 2022, bénéficiez des « Happy Days EPGV » : réduction de **410 €**

Frais pédagogiques : **2 296 €** au lieu de **2 706 €** (16,50 € / heure de formation)

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement) : **à la charge du stagiaire**



Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV PACA – Assistantes Administratives

Nathalie : 04 42 95 02 11

Karine : 06 83 20 94 17

 coregepgvpaca.fr

Renseignements & inscriptions - Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur

Siège social : Europarc Sainte-Victoire – Bât 10 – 13590 MEYREUIL / 04 42 95 02 11 / 06 83 20 94 17 / paca@comite-epgv.fr

Association Loi 1901 n° W841001450 – N° de SIRET : 533 671 129 00021 – N° de déclaration d'activité 93 84 03 28 084





DOSSIER D'INSCRIPTION AU POSITIONNEMENT
CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF
Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Ce dossier est à imprimer et à nous retourner dûment complété, **au plus tard une semaine avant le positionnement**, par courrier au :

COREG EPGV PACA - Europarc Sainte-Victoire – Batiment 10 – 13590 MEYREUIL

Nous attirons votre attention sur le fait que **le dossier devra nous être adressé complet en un seul envoi.**

L'ensemble de ces pièces devra être envoyé :

- ☐ La fiche d'inscription au positionnement dûment complétée **[annexe 1]**
- ☐ Le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, à l'encadrement et à l'animation de loisir sportif, dûment complété et signé par votre Médecin traitant **[annexe 2]**
- ☐ La fiche de tutorat dûment complétée et signée par votre tuteur entreprise **[annexe 3]**
- ☐ La copie de l'attestation Prévention et Secours Civiques niveau 1 **[PSC1]** ou équivalence
- ☐ La copie de la Carte Nationale d'Identité ou Passeport **en cours de validité**
- ☐ Le chèque de 40,00 € correspondant aux frais de dossier et d'inscription à l'ordre du COREG EPGV PACA

Toute l'équipe du Comité Régional EPGV PACA reste à votre disposition pour vous accompagner et vous conseiller.

Vous pouvez nous joindre au 04 42 95 02 11 ou par mail à paca@comite-epgv.fr



ANNEXE 1 - FICHE D'INSCRIPTION AU POSITIONNEMENT CQP ALS

Nom du Candidat :

Nom de Naissance :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Potable : Email :

Profession :

Votre situation personnelle nécessite-t-elle un aménagement particulier lors de la formation (lié à un handicap ou à une difficulté d'apprentissage) ?

☐

OUI*

☐

NON

** Si oui, nous allons prendre contact avec vous le plus rapidement possible*

Je souhaite m'inscrire au positionnement : le mercredi 09 novembre 2022 à Meyreuil (13)

Signature de l'employeur
(si financement entreprise de la formation)

Signature du candidat



ANNEXE 2 – CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e) :

Docteur en :

☐ Médecine Générale ☐ Médecine du Sport ☐ Autre :

Demeurant :
.....

Certifie que Mlle / Mme / Mr :

Né(e) le : / /

Demeurant :
.....

Ne présente aucune contre-indication apparente à l'examen ce jour : **à la pratique sportive, à l'encadrement et à l'animation de loisir sportif**

☐ Sans restriction ☐ à l'exception de la (des) discipline(s) :

Fait à : Le :/...../.....

Signature et Cachet du Médecin



ANNEXE 3 – LE TUTEUR ENTREPRISE

Dans le cadre de la formation au CQP ALS option AGEE [Activité Gymnique d'Entretien et d'Exeexpression], le stagiaire devra réaliser 80 h de stage en structure(s) professionnelle(s) dans laquelle il sera amené à :

- Observer, puis préparer et animer un cycle de séances de loisir sportif AGEE auprès d'un public réel (Bloc 1)
- Organiser, informer et communiquer autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif (Bloc 2)
- Conduire son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives (Bloc 3)

Les qualifications minimums requises pour être tuteur entreprise :

Les tuteurs doivent être **volontaires** et être à minima titulaires d'une qualification dans le domaine visé par l'option choisie du CQP ALS, soit l'option AGEE et à minima du niveau d'enregistrement du CQP ALS. Cette qualification est :

- Soit du CQP animateur de loisir sportif dans le domaine d'activité visé par l'option choisie du CQP ALS
- Soit une certification figurant aux arrêtés des droits acquis dans le domaine d'activité visé par l'option choisie du CQP ALS
- Soit une certification figurant dans l'annexe II-1 en application de l'article L212-1 du Code du Sport dans le domaine d'activité visé par l'option choisie du CQP ALS

Les tuteurs doivent **justifier de deux années d'expérience professionnelle** réalisées dans le champ de l'encadrement sportif en lien avec l'option choisie du CQP ALS.

En quoi consiste le rôle du tuteur entreprise ?

Organisation de l'activité du stagiaire durant son stage

Tout au long du stage, le tuteur veillera à ce que le stagiaire réalise les actions suivantes :

- 1- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression : repérage des caractéristiques et besoins du public, repérage des objectifs et ressources de la structure, élaboration d'un cycle de séance de loisir sportif, accueil des participants, animation, mise en sécurité, bilan de séance ...
- 2- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif : information des public et promotion des activités, communication, travail en équipe ...
- 3- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives : recherche d'emploi, d'activités à animer, programmation d'actions de formation ...

Accompagnement du stagiaire dans l'élaboration de l'écrit pour l'évaluation du bloc de compétence 2

En tant que tuteur, vous accompagnerez et guiderez le stagiaire dans l'élaboration de l'action de communication et de l'écrit

Formulation d'un avis sur le stage et sur les écrits du candidat

Au terme du stage le tuteur sera invité à formuler un avis sur les compétences maîtrisées par le stagiaire et à compléter des grilles permettant de recueillir l'avis du Tuteur.

Le tuteur sera en lien direct avec l'organisme de formation et les formateurs.



LA FICHE TUTEUR ENTREPRISE

Le Tuteur :

Nom et Prénom :

Portable : Email :

Nom de la structure d'accueil⁽¹⁾ :

Adresse de la structure d'accueil :

Nom et Prénom du responsable :

Email du responsable :

Le(s) diplôme(s) du tuteur ⁽²⁾ en lien avec l'option du CQP ALS – Préciser la date d'obtention

.....
.....

L'expérience dans l'animation sportive ⁽²⁾ depuis (préciser la date) :

☒ Accepte d'être le tuteur entreprise de Mlle / Mme / Mr

tout au long de la formation CQP ALS et de l'accueillir dans les séances et cours que j'anime en tant qu'éducateur sportif.

Séances d'animation du tuteur dans la structure d'accueil (type d'activités) :	Jour et horaires	Auprès du public (enfant / adulte / senior) :

⁽¹⁾ Le tuteur devra remplir et faire signer chaque structure dans lesquelles il est amené à accueillir le stagiaire durant sa formation

⁽²⁾ Le tuteur devra avoir minimum 2 ans d'expérience dans l'animation sportive et fournir une copie des ses diplômes

Signature du responsable de la structure d'accueil et cachet de la structure obligatoire

Signature du Tuteur Entreprise

Signature du candidat

